LA-Regio Kliniken
KLINIK LANDSHUT-MITTE

Adipositaszentrum an der Klinik Landshut-Mitte

Ernährungsberatung: Termine September – Oktober – November – Dezember 2026

Vormittags 10.00 – 11.30 Uhr ONLINE:

Datum	Wochentag	Thema
07.09.2026	Montag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst
05.10.2026	Montag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate
02.11.2026	Montag	(5) Optimal versorgt: Eiweiß und Fett
07.12.2026	Montag	(6) Gesund essen mit Vergnügen und Ernährung vor Bariatrischer OP

Abends 18.00 – 19.30 Uhr ONLINE:

Datum	Wochentag	Thema
08.09.2026	Dienstag	(6) Gesund essen mit Vergnügen und Ernährung vor Bariatrischer OP
24.09.2026	Donnerstag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst
06.10.2026	Dienstag	(1) Bewusst essen und trinken mit Mut zur Veränderung
22.10.2026	Donnerstag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate
03.11.2026	Dienstag	(2) Alles Gute für die Küche und Fit durch mehr Bewegung im Alltag
26.11.2026	Donnerstag	(5) Optimal versorgt: Eiweiß und Fett
08.12.2026	Dienstag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst

Vormittags 9.30 – 11.00 Uhr PRÄSENZ:

Datum	Wochentag	Thema	Raum
03.09.2026	Donnerstag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate	Ärztebibliothek
10.09.2026	Donnerstag	(5) Optimal versorgt: Eiweiß und Fett	Ärztebibliothek
17.09.2026	Donnerstag	(6) Gesund essen mit Vergnügen und Ernährung vor Bariatrischer OP	Ärztebibliothek
01.10.2026	Donnerstag	(1) Bewusst essen und trinken mit Mut zur Veränderung	Raum Hammerbach
08.10.2026	Donnerstag	(2) Alles Gute für die Küche und Fit durch mehr Bewegung im Alltag	Raum Hammerbach
15.10.2026	Donnerstag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst	Raum Trausnitz
29.10.2026	Donnerstag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate	Raum Hammerbach
05.11.2026	Donnerstag	(5) Optimal versorgt: Eiweiß und Fett	Raum Hammerbach
12.11.2026	Donnerstag	(6) Gesund essen mit Vergnügen und Ernährung vor Bariatrischer OP	Raum Hammerbach
19.11.2026	Donnerstag	(1) Bewusst essen und trinken mit Mut zur Veränderung	Anästhesie-Besprechungsraum
03.12.2026	Donnerstag	(2) Alles Gute für die Küche und Fit durch mehr Bewegung im Alltag	Anästhesie-Besprechungsraum
10.12.2026	Donnerstag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst	Raum Hammerbach
17.12.2026	Donnerstag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate	Raum Hammerbach

Abends 18.00 – 19.30 Uhr PRÄSENZ:

Datum	Wochentag	Thema	Raum
14.09.2026	Montag	(2) Alles Gute für die Küche und Fit durch mehr Bewegung im Alltag	Tagesraum 7b
28.09.2026	Montag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst	Tagesraum 7b
12.10.2026	Montag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate	Tagesraum 7b
21.10.2026	Mittwoch	(5) Optimal versorgt: Eiweiß und Fett	Raum Hammerbach
26.10.2026	Montag	(6) Gesund essen mit Vergnügen und Ernährung vor Bariatrischer OP	Tagesraum 7b
11.11.2026	Mittwoch	(1) Bewusst essen und trinken mit Mut zur Veränderung	Anästhesie-Besprechungsraum
16.11.2026	Montag	(2) Alles Gute für die Küche und Fit durch mehr Bewegung im Alltag	Tagesraum 7b
23.11.2026	Montag	(3) Hunger, Appetit und Sättigung und wie die Psyche unser Essen beeinflusst	Tagesraum 7b
30.11.2026	Montag	(4) Optimal versorgt: Kohlenhydrate	Tagesraum 7b
09.12.2026	Mittwoch	(5) Optimal versorgt: Eiweiß und Fett	Raum Hammerbach
14.12.2026	Montag	(6) Gesund essen mit Vergnügen und Ernährung vor Bariatrischer OP	Tagesraum 7b

– Beachten Sie mögliche Änderungen auf der Homepage –