LA-Regio Kliniken
KLINIK LANDSHUT-MITTE

# Adipositaszentrum an der Klinik Landshut-Mitte

## Kognitive Verhaltenstherapie: Termine September – Oktober – November – Dezember 2026

**Abends 18.00 – 19.30 Uhr ONLINE:**

| Datum | Wochentag | Thema |
|---|---|---|
| 07.09.26 | Montag | 6. Rückfallprophylaxe |
| 21.09.26 | Montag | 1. Adipositas als Krankheit |
| 05.10.26 | Montag | 2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse |
| 19.10.26 | Montag | 3. Gewichts- und Verhaltensanalyse |
| 02.11.26 | Montag | 4. Stressmanagement |
| 16.11.26 | Montag | 5. Selbstfürsorge |
| 30.11.26 | Montag | 6. Rückfallprophylaxe |
| 14.12.26 | Montag | 1. Adipositas als Krankheit |
| 04.01.27 | Montag | 2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse |

**Vormittags 11.00 – 12.30 Uhr PRÄSENZ:**

| Datum | Wochentag | Thema | Raum |
|---|---|---|---|
| 17.09.26 | Donnerstag | 5. Selbstfürsorge | Ärztebibliothek |
| 08.10.26 | Donnerstag | 2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse | Raum Hammerbach |
| 05.11.26 | Donnerstag | 5. Selbstfürsorge | Anästhesiebesprechungsraum |
| 19.11.26 | Donnerstag | 1. Adipositas als Krankheit | **- ENTFÄLLT -** |
| 03.12.26 | Donnerstag | 3. Gewichts- und Verhaltensanalyse | Anästhesiebesprechungsraum |
| 17.12.26 | Donnerstag | 5. Selbstfürsorge | **- ENTFÄLLT -** |

**Abends 18.00 – 19.30 Uhr PRÄSENZ:**

| Datum | Wochentag | Thema | Raum |
|---|---|---|---|
| 10.09.26 | Donnerstag | 4. Stressmanagement | Tagesraum 7b |
| 24.09.26 | Donnerstag | 6. Rückfallprophylaxe | Tagesraum 7b |
| 01.10.26 | Donnerstag | 1. Adipositas als Krankheit | Anästhesiebesprechungsraum |
| 15.10.26 | Donnerstag | 3. Gewichts- und Verhaltensanalyse | Tagesraum 7b |
| 29.10.26 | Donnerstag | 4. Stressmanagement | Tagesraum 7b |
| 12.11.26 | Donnerstag | 6. Rückfallprophylaxe | **- ENTFÄLLT -** |
| 26.11.26 | Donnerstag | 2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse | Tagesraum 7b |
| 10.12.26 | Donnerstag | 4. Stressmanagement | Tagesraum 7b |

*– Beachten Sie mögliche Änderungen auf der Homepage –*