LA-Regio Kliniken
KLINIK LANDSHUT-MITTE

Adipositaszentrum an der Klinik Landshut-Mitte

Kognitive Verhaltenstherapie: Termine September – Oktober – November – Dezember 2026

Abends 18.00 – 19.30 Uhr ONLINE:

Datum	Wochentag	Thema
07.09.26	Montag	6. Rückfallprophylaxe
21.09.26	Montag	1. Adipositas als Krankheit
05.10.26	Montag	2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse
19.10.26	Montag	3. Gewichts- und Verhaltensanalyse
02.11.26	Montag	4. Stressmanagement
16.11.26	Montag	5. Selbstfürsorge
30.11.26	Montag	6. Rückfallprophylaxe
14.12.26	Montag	1. Adipositas als Krankheit
04.01.27	Montag	2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse

Vormittags 11.00 – 12.30 Uhr PRÄSENZ:

Datum	Wochentag	Thema	Raum
17.09.26	Donnerstag	5. Selbstfürsorge	Ärztebibliothek
08.10.26	Donnerstag	2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse	Raum Hammerbach
05.11.26	Donnerstag	5. Selbstfürsorge	Anästhesiebesprechungsraum
19.11.26	Donnerstag	1. Adipositas als Krankheit	- ENTFÄLLT -
03.12.26	Donnerstag	3. Gewichts- und Verhaltensanalyse	Anästhesiebesprechungsraum
17.12.26	Donnerstag	5. Selbstfürsorge	- ENTFÄLLT -

Abends 18.00 – 19.30 Uhr PRÄSENZ:

Datum	Wochentag	Thema	Raum
10.09.26	Donnerstag	4. Stressmanagement	Tagesraum 7b
24.09.26	Donnerstag	6. Rückfallprophylaxe	Tagesraum 7b
01.10.26	Donnerstag	1. Adipositas als Krankheit	Anästhesiebesprechungsraum
15.10.26	Donnerstag	3. Gewichts- und Verhaltensanalyse	Tagesraum 7b
29.10.26	Donnerstag	4. Stressmanagement	Tagesraum 7b
12.11.26	Donnerstag	6. Rückfallprophylaxe	Tagesraum 7b
26.11.26	Donnerstag	2. Ernährungs- und Bewegungsanalyse	Tagesraum 7b
10.12.26	Donnerstag	4. Stressmanagement	Tagesraum 7b

– Beachten Sie mögliche Änderungen auf der Homepage –